

▶ YouTube『大愚和尚の一问一答』

ちゃんねる登録者数66万人

本書は

「ずっとさみしさを抱えたままで
生きていくのがつらい」

という人のために
書きました。

大愚元勝

『[新書版]ひとりの「さみしさ」とうまくやる本』

たいぐげんしょう
大愚元勝

興陽館

