

転倒しない!

これが、老いの片づけ

いまからはじめて
最後まで自宅で暮らす!

『80代、自宅で快適に暮らす片づけ
— 100歳こえて死ぬまで楽しい57の方法』

高齢者の整理収納サポーター **弘瀬美加**



© 福井若恵

興陽館